



Altersvorsorge und die Gen Z

Wie junge Erwachsene für ihre finanzielle Zukunft vorsorgen

August 2026

VISA



do your thing

Methodiken

forsa-Umfrage im Auftrag von ING Deutschland und Visa

Grundgesamtheit

Die in Privathaushalten lebenden deutschsprachigen Personen von 18 bis 30 Jahren

Stichprobengröße

1 003 Befragte zwischen 18 und 30 Jahren

Befragungsmethode

Onlineumfrage im forsa.omninet-Panel

Befragungszeitraum

12. bis 19. Juni 2026

ING Kundendatenanalyse

Analyse der Kundencharakteristika und des Zahlungsverhaltens im 1. Halbjahr 2026 (01.01. – 30.06.26) bei aktiven Kundinnen und Kunden der ING Deutschland im Alter von 18 bis 30 Jahren

Anzahl der Kundinnen und Kunden in der Analyse:
1,1 Millionen

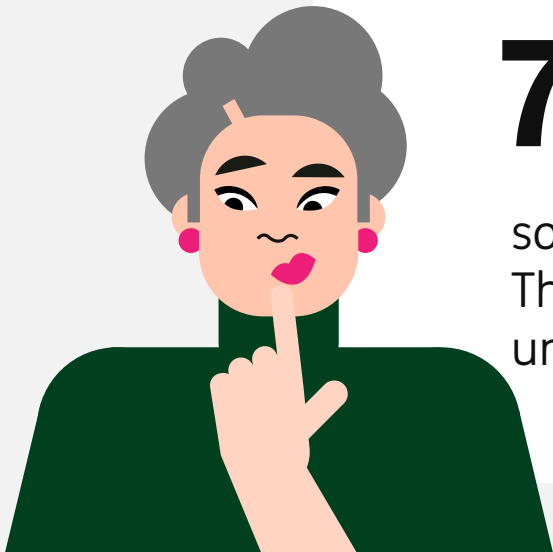
Gen Z zweifelt weiter an der gesetzlichen Rente

49% ↘ -7% (2025: 56%)

der 18 bis 30-Jährigen erwarten, im Alter überhaupt eine gesetzliche Rente zu erhalten.

Nur 5%

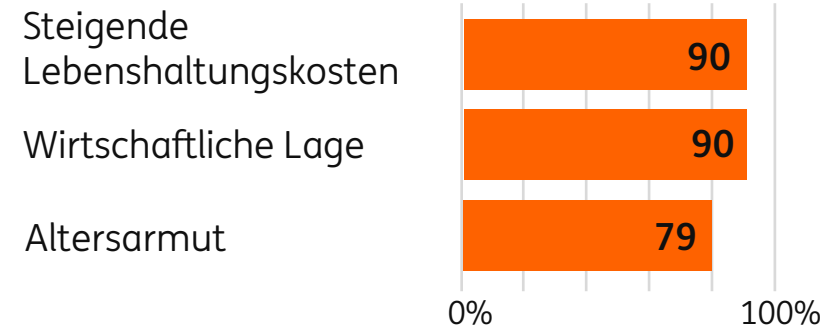
vertrauen darauf, dass die gesetzliche Rente ausreichen wird, um den Lebensstandard zu halten.



79%

sorgen sich um die Themen Altersvorsorge und Altersarmut.

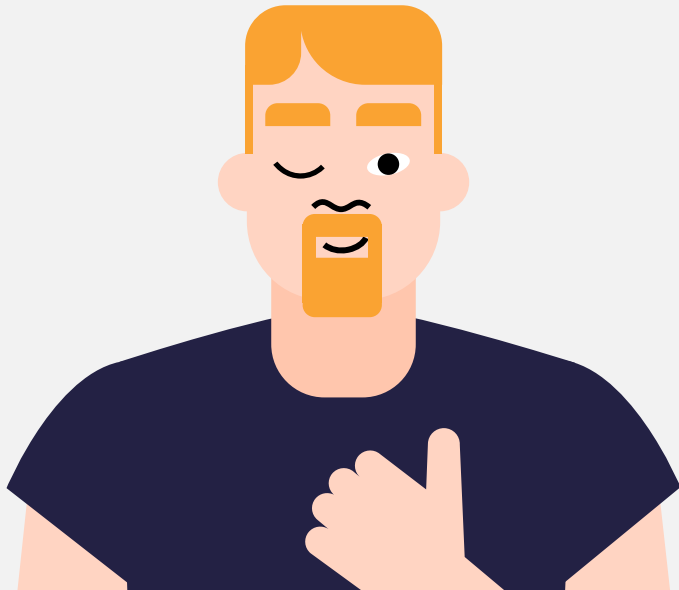
Top-3-Sorgen junger Menschen:



Altersvorsorge-Depot: Attraktivität hoch, Bekanntheit noch ausbaufähig

65%

finden das geplante Altersvorsorge-Depot attraktiv.



Allerdings ist die **Bekanntheit** noch ungleich verteilt:

50% der jungen **Frauen** und ...

66% der jungen **Männer** kennen das geplante Altersvorsorge-Depot.

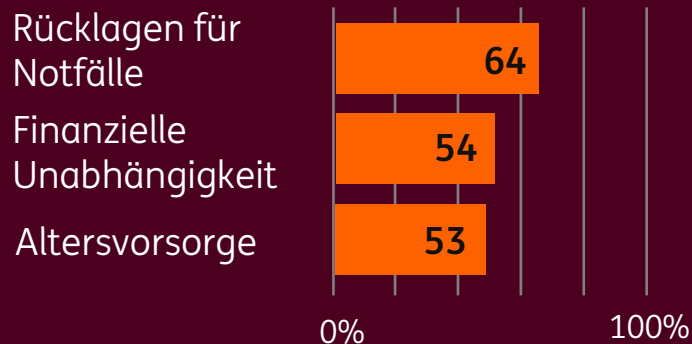
Die Gen Z spart und hat ihre Finanzen im Blick

92%  +3% (2025)

sparen oder legen Geld an.

53% sorgen bereits fürs Alter vor.

Wichtigste Sparziele



27%

des monatlichen
Geldeingangs legen
junge Erwachsene, die
regelmäßig vorsorgen,
im Schnitt zurück.



85%

haben einen guten Überblick
über ihre Finanzen.



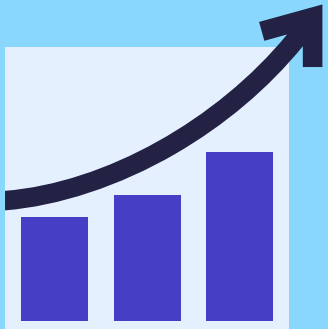
66%

fällt es daher leicht,
regelmäßig Geld anzulegen.

Junge ING-Kundinnen und Kunden investieren langfristig und breit gestreut

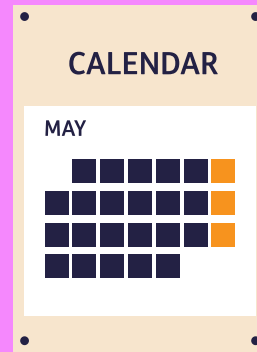
47%

der jungen Depotkundinnen und -kunden **besparen** regelmäßig Wertpapiersparpläne.



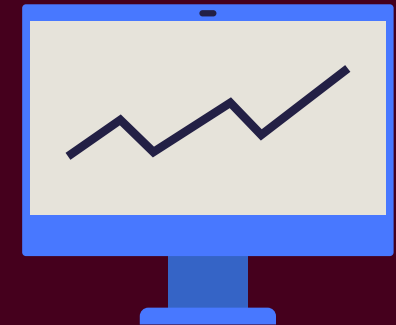
Ø 365 €

sparen sie etwa pro Monat.
(2025: 351 €)



90%

der Einzahlungen fließen in **börsengehandelte Indexfonds (ETFs)**. (2025: 88%)



ETFs prägen den langfristigen Vermögensaufbau

49%

halten ausschließlich ETF-Portfolios.
(2025: 45%)

Ø 17.800 €

Depotvolumen
(2025: 14.600 €)

Das Ø-Volumen steigt

Kontakt

Sebastian Göb

ING Deutschland

M +49 (0) 152 389 271 31

E sebastian.goeb@ing.de

Dennis Bartel

Visa

M +49 (0) 151 576 345 01

E barteld@visa.com



www.ing.de